



# วัณโรค

รู้เร็ว รักษาหาย ไม่แพร่กระจาย ไม่ตีตรา

## วัณโรค...คืออะไร

วัณโรคเป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียติดต่อ

โดยผู้ป่วย ไอ จาม ไม่ปิดปาก ปิดจมูก

ผู้อยู่ใกล้หายใจเอาเชื้อเข้าสู่ร่างกาย

หากแข็งแรง ยับยั้งเชื้อได้ ก็เป็นแค่

“วัณโรคระยะแฝง” หากร่างกายยับยั้งเชื้อไม่ได้

เชื้อขยายตัว ก่อโรค ทำลายอวัยวะในร่างกาย

แพทย์ตรวจวินิจฉัยได้ จึงเรียกว่า “ผู้ป่วยวัณโรค”

วัณโรคเป็นได้กับทุกส่วนของร่างกายแต่ที่พบบ่อย คือ



## วัณโรคปอด

## อาการสำคัญของวัณโรค



ไอติดต่อกันเกิน 2 สัปดาห์



ไอมีเสมหะปนเลือด



อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย

เช่น มีเหงื่อออกผิดปกติในเวลากลางคืน ไอแห้งๆ หรือ มีเสมหะ  
เจ็บหน้าอก เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย น้ำหนักลด มีไข้ต่ำๆ

หมายเหตุ : คนใช้วัณโรคที่ป่วยระยะเริ่มแรกอาจไม่มีอาการใดๆ

## วัณโรค...รักษาหายได้



มียารักษาวัณโรค  
ที่มีประสิทธิภาพสูงในการรักษา



ใช้เวลาในการรักษา  
\* 6 - 9 เดือน



ครบทุกมื้อ ไม่ดื้อยา



ไม่หยุดยาเอง



หากมีอาการแพ้ยา  
ควรรับปรึกษาแพทย์



มีพี่เลี้ยงดูแลการกินยา  
จนครบการรักษา

\* ในอนาคตการรักษาวัณโรคที่ไวต่อยา มีแนวโน้มใช้เวลาสั้นลง

## จะป้องกันไม่ให้ป่วยเป็นวัณโรคได้อย่างไร



ควรตรวจร่างกาย  
โดยการเอกซเรย์ปอด  
อย่างน้อยปีละครั้ง



หลีกเลี่ยงการคลุกคลี  
ใกล้ชิดกับผู้ป่วยวัณโรค



รักษาสุขภาพให้แข็งแรง  
โดยการออกกำลังกาย  
กินอาหารครบ 5 หมู่



ถ้าผู้ป่วยวัณโรคอยู่ในบ้าน  
ควรให้กินยาครบถ้วน  
สม่ำเสมอทุกวัน

หากมีอาการผิดปกติ น่าสงสัย  
ควรรีบไปพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจ  
โดยการเอกซเรย์ปอด และตรวจเสมหะทันที

